

2019年11月度 ホザナ・カフェ プログラム

♪♪♪ 一緒に楽しみましょう ♪♪♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 13:30~15:00 初めての パソコン 	2 カフェの日 
3 13:30~15:00 お絵描きしりと 	4 クリームシチュー 10:30 調理開始 12:00 昼食 (要予約: 有料) 	5	6 休	7	8 ※13:30から開所 14:00~15:00 ディスカッション 	9 朝市・丹波野菜販売日
10 	11 野菜蒸し煮 10:30 調理開始 12:00 昼食 (要予約: 有料)	12 13:30~15:00 ナンプレ教室 	13 カフェの日	14 	15 芦屋川でピクニック 10:30 お弁当作り 12:00 芦屋川で昼食 (要予約: 有料)	16 イベントにて 閉所
17 13:30~15:00 うちわ卓球 	18 大根づくし 10:30 調理開始 12:00 昼食 (要予約: 有料) 	19	20	21	22 13:30~14:30 ジェンカで遊ぼう 	23 カフェの日
24	25 カレーライス 10:30 調理開始 12:00 昼食 (要予約: 有料) 	26	27	28	29 13:30~15:00 おやつ作り会 (無料: ドリンク付) 食べながら楽しくお話! 	30 カフェの日 

※ 8日:法人内会議のため13:30からの開所。16日カフェの日はイベントのため閉所とさせていただきます。ご理解・ご協力お願いいたします

※ 15日(金)の「芦屋川でピクニック」は10:30からお弁当を作り、12:00から芦屋川にてお弁当(300円)を食べます。【前日までに要予約】

※ 29日(金)の「おやつ作り会」は一緒におやつを作って食べます(ドリンク付)。参加ご希望の方は当日13:30までにお越しください。(無料)

※ 毎週月曜日は“お昼ご飯会”です。ご希望の方は前日16:00までにご予約ください。お1人500円(ホザナ・カフェ登録者:300円)

地域活動支援センター ホザナ・カフェ [Tel:0797-22-7020]電話受付:水・土曜日を除く10:00~16:30